



ASSOCIATION SPORTIVE
des ÉTUDIANTS de LILLE 1

PRATIQUE ASSOCIATIVE d'ANIMATION

BILAN 2016 – 2017

1 – Bilan quantitatif

211 cartes vendues (47 cartes Musculation, 128 cartes MultiSport à 10 euros, 36 cartes Pratiques de la Forme), 186 cartes Multisport gratuites.

Total Cartes PAA : 397 (-50%)

2890 euros de recettes (Cartes vendues) (-3635 €)

724,5 heures d'encadrement dispensées

Salaires :

- **Contrat Etudiants: 4936,10 euros** (Mustapha BENBOUABDALLAH, Kevin DELVALLEE, Yassine LAANAIA, Sarah LKHAMRICHI, Valentin MAUPIN, Lucas SAMPEDRO) **payés par l'Université** ;
- **Vacataires (HTD) : 5085,95 euros** (Abdelkrim AIT ZIANE, Hugues DEBAES, Pauline MAILLARD, Philippe SOENNE), **payés par le SUAPS**
- **Factures : 4348,33 euros** (Isabelle FAUCONNIER, Café con Leche, Moussa MAZARI, Thomas PORZIO), **payés par l'AS**
- **TOTAL : 14370,35 euros**

Bilan financier :

recettes (cartes vendues) – Salaires = 2890 – 14370,35 = **-11480,35 euros**

Coût horaire moyen par participant = 2,11€ (entre 0,54€ à 7,74€)

2 – Fréquentation moyenne

2012 – 2013

	S1	S2		S1	S2		S1	S2		S1	S2
Musculation x10	17	21	Tennis de Table	17	7	Danse à 2	12	6	Boxe	10	8
Zumba x3	30	20	Salsa x2	35	35	Escalade	23	23	Qi Gong	12	14
Fitness x2	20	17	Basket	15	15	Futsal	68	100	Yoga	15	14
Badminton	45	25	Capoeira	5	5	Kung Fu	19	22	Volley	26	28

2013 - 2014

	S1	S2		S1	S2		S1	S2		S1	S2
Musculation x11	25	26	Tennis de Table	8	3	Danse à 2	6	3	Boxe	12	8
Zumba x2	35	20	Salsa x3	19	15(x2)	Escalade	24	23	Qi Gong	12	14
Body Sculpt	10	18	Basket	20	30	Futsal x2	73	68	Yoga	18	18
Badminton	29	22	Capoeira	7		Kung Fu	19	32	Volley	26	28
Hip Hop	20	15	Jiu Jitsu	15		Karaté	12	7	Body Zen	22	25
Football Gaélique			Step	6	sup						

2014 – 2015

	S1	S2		S1	S2		S1	S2		S1	S2
Musculation x11	20	25 (x10)	Tennis de Table	8	4	Danse à 2	9	1	Boxe	12	8
Zumba x2	29	32	Salsa x2	42	23	Step	13	10	Qi Gong	12	14
Body Sculpt	25	25	Basket	35	?	Futsal x3	15	15	Yoga	17	14
Badminton	31	25	Pilates	23	23	Kung Fu	?	30	Volley	30	28
Hip Hop	15	13	JuJitsu	12	4	Karaté	8	7	Body Zen	28	34
Football Gaélique	5	9									

2015– 2016

	S1	S2		S1	S2		S1	S2		S1	S2
Musculation x10	7		Tennis de Table	9	3	Danse à 2	8		Boxe	6	7
Zumba x2	26	25	Salsa x2	21	11	Kinball	6	5	Qi Gong	16	22
Body Sculpt x2	19	18	Basket	?	31	Futsal	21	21	Yoga	16	15

Badminton	28	22	Pilates	26	21	Kung Fu	30	35	Volley	31	31
Pilates	26	21	JuJitsu	10	9	Karaté	11	9	Football Gaélique		

2016– 2017

	S1	S2		S1	S2		S1	S2		S1	S2
Musculation x6	12.3	11.5	Body Sculpt soir	7		JuJitsu	9.5	6	Boxe	9	4
Zumba soir	12.5		Salsa x2	14	14	Pratique Forme		15	Qi Gong	10	12
Zumba midi	22.6		Basket	28	38	Futsal	13.5	15.5	Body Zen	15	12
Badminton	16	17	Pilates N1	15		Kung Fu	9	14	Volley	24	26
Body Sculpt midi	23.8		Pilates N2	15	22	Karaté	11	12			

Conclusion :

- **15 personnes** par créneau en moyenne
- **4 activités** ont une moyenne de fréquentation supérieure à 20 personnes par créneau
- **4 activités** ont une moyenne inférieure à 10 étudiants par créneau
- **5 activités** ont une moyenne stable entre 1^{er} et 2^e semestre
- **2 activités** ont une moyenne **en baisse** au second semestre
- **3 activités** ont une moyenne **en hausse** au second semestre
- Les activités de la forme fonctionnent bien le midi la majorité de personnel (90 à 99%). Les activités de la forme le soir sont en très nette baisse.
- Fréquentation stable en musculation
- 5 créneaux de forme ont été fermés avec le congé maternité de Pauline Maillard, compensés par l'ouverture de 2 créneaux dont 1 qui a été fermé par manque de pratiquants (Cardio-Boxing)

3 – Bilan qualitatif

- **17 activités** ont été proposées pour 19 créneaux :
 - **4 sports Collectifs** (Volley, Futsal, Basket, Football Gaélique)
 - **5 activités de la forme** (Musculation, Zumba, Pilates, Body Sculpt, Pratique de Forme)
 - **2 activité de Bien-Etre** (Qi Gong, Body Zen)
 - **1 Pratique Artistique** (Salsa)
 - **4 activités de Combat** (JuJitsu Fighting, Savate Boxe Française, Karaté, Kung-Fu)
 - **1 sport de Raquette** (Badminton)
- 25 créneaux ont été ouverts

- 17 vacataires ont encadré les cours ou animations, les retours sont positifs.
- Les rapports Hommes / Femmes sont les suivants selon les activités :
 - Pratiques de la Forme (5 créneaux) :
 - Danse (2 créneaux) : 62/38
 - Bien-être (1 créneau) : 34/66
 - Combat (4 créneaux) : 59/41
 - Raquettes (1 créneau) : 75/25
 - Sports Collectifs (3 créneaux) : 87/13
 - Musculation (6 créneaux) : 73/27
- La mutualisation (personnels de l'université et étudiants) se poursuit principalement sur les créneaux du midi :
 - Grosse participation des personnels sur les Pratiques de la Forme et Bien-Être entre midi et 14h où ils sont majoritaires ;
 - Beaucoup d'étudiants sur le créneau de Tennis du jeudi midi avec une grosse demande de leur part.
 - Beau mélange également sur le créneau du personnel en Volley-Ball le vendredi midi

4 –Fonctionnement

Points positifs	Difficultés rencontrées
<ul style="list-style-type: none"> - Bonne ambiance sur ces créneaux - Bonne cohabitation entre les activités sur les mêmes créneaux et les mêmes halles - Beaucoup de plaisir de la part des intervenants de venir travailler à Lille 1 - Sérieux des étudiants vacataires - Amélioration de délai de paiement des salaires étudiants - Satisfaction du personnel de l'Université sur les créneaux du midi - Mise en place d'une fiche pour la vente des cartes donnant un relevé précis - Stabilité et sérieux des étudiants travaillant à la MDS - Règlement sur facture des clubs pour les intervenants « hors cadre » 	<ul style="list-style-type: none"> - Perte d'installations et donc très forte baisse des effectifs - Démarrage difficile en musculation avec un changement d'intervenant de dernière minute - Retrait de l'intervenant Hip-Hop après le début des PAA - Perte des installations donc perte de créneaux et d'activités proposées - Réquisition importante de la Halle Vallin au 1er Semestre - Changement d'étudiants en cours d'année (départs en stage) - Difficulté de communication de l'information - Le nombre d'étudiants encadrant diminue au profit d'intervenants extérieurs - Aucun retour du Football Gaélique - Echec de la carte musculation (déficit de séances)

5 - Bilan des vacataires

- **Musculation** : Nouvelle carte plus fonctionnelle que celle de l'année dernière. 23h trop tard. Petitesse de la salle. Pas de vestiaires donc pas de femmes. 10-15 en moyenne et ça tourne bien. Public féminin pour la forme et peu de matériel à leur disposition, investir dans du petit matériel (cordes, élastique, ...) Service de maintenance ? Mettre une boîte à outils à disposition pour vérifier les appareils avant chaque utilisation. Mauvais nettoyage de la salle et donc hygiène approximative. Revoir l'ouverture de la salle pour les créneaux de musculation (accès difficile, le portail est fermé), Interphone depuis 1 mois plus facile.
- **Self-Défense / JuJitsu** : Bonne année, bon public, fidélisation. Public en majorité féminin en début d'année puis masculin en fin d'année. Public motivé. Infrastructure correcte. Le début tardif, la réquisition de la Halle Vallin et la grande coupure de Noël ont été un frein au bon développement de l'activité. Pb de location des kimonos (pas de retour des kimonos, chèques en attente). Examens. Problématique de chauffage. Carte ok.
- **Boxe Française** : 2^e semestre faible, interruption qui fait mal. Poursuite en extérieur de façon bénévole. Parité hommes/femmes et étudiants/personnel. Public fidèle. Carte réglée en 2-3 semaines pour le renouvellement. Problème d'horaire : le créneau du midi n'est pas porteur, préférence pour le soir pour les étudiants.
- **Football Gaélique** : Aucun retour de fréquentation.
- **Badminton** : Comme chaque année, la pratique associative d'animation en Badminton s'est très bien déroulée. En effet, toujours autant de plaisir à encadrer avec de + en + de monde (filles comme garçons). Il faudrait néanmoins ajouter un peu + de raquettes de badminton ainsi que de nouveaux volants pour les années futures. Je ne sais pas encore si je serai sur Lille l'année prochaine pour mes études. Je vous tiendrais au courant bien entendu.
- **Basket** : Très bonne affluence, très bon réseau. Pas de problème de cartes. Trop grande pose à Noël. Perte du samedi. Réservation possible ? Bonne cohabitation avec le futsal. Limitation des terrains difficile et gêne des ballons. Ballons : 10 ballons.
- **Volley** : Beaucoup de monde pour peu de terrains. Peu de créneaux au 1^{er} semestre, très grosse fréquentation au 2^e semestre. Problème d'info sur l'arrivée des écoles de façon ponctuelle pour préparation de tournoi. Cartes : habitude de jouer sans carte les autres années, il a donc été difficile de les obtenir mais à la fin 95% avait leur carte. Ballons : 8-10 ballons en bon état. Année prochaine : Medhi.
- **Qi Gong Kung Fu** : Le deuxième semestre se termine et nous avons eu de nouvelles inscriptions. Il y a deux raisons à cela. Tout d'abord, le bouche à oreille fonctionne bien. Les pratiquants proposent volontiers à leurs collègues de travail, ou à leurs camarades, de venir essayer. La seconde raison est la campagne d'affichage mise en place. Les personnes qui viennent essayer le cours s'inscrivent le plus souvent dès la semaine suivante. En septembre 2012, les cours de Kung Fu et de Qi Gong étaient constitués d'une grande majorité de débutants. Certains élèves me suivent depuis cette date et ont

aujourd'hui une très bonne maîtrise de ces disciplines. Ceci est le résultat d'une remarquable assiduité.

Pour le cours de Qi Gong, les élèves m'ont signifié qu'ils apprécient toujours autant ce moment de calme et de relâchement dans la semaine.

Que ce soit en Qi Gong ou en Kung Fu, l'ambiance est toujours excellente. Sur ce point, j'aimerais réaffirmer que la mutualisation de ces deux cours est très positive. Elle permet aux étudiants, professeurs de l'université, personnels administratifs et post doctorants de se rencontrer en dehors de leur journée de travail.

La semaine dernière, j'ai invité l'ensemble des pratiquants de l'Université au stage d'un de mes professeurs, qui est l'un des responsables du temple des moines Shaolin en Chine.

Pour l'an prochain, je souhaite évidemment poursuivre le travail entrepris depuis 5 ans : faire connaître et développer les arts énergétiques et martiaux chinois au sein de l'Université, auprès du plus grand nombre. Je souhaiterais également mettre en place le cours de Tai Ji Quan destiné aux étudiants. Ce cours avait obtenu un accord il y a déjà 3 ans, mais jusqu'à présent il n'y a pas eu de créneaux libres pour cette activité.

- **BS, Zumba** : Peu de fréquentation, problème d'information qui ne passe pas par les intervenants extérieur. Problème d'horaires et de configuration de la salle.
- **Body Zen et pratique de la forme** : très bon public, investi, respectueux, l'information passe par le bouche à oreilles. Bonne adaptation à la salle. Souplesse au niveau des horaires. Matériel Top. Propreté de la salle à revoir, poubelles pas vidées. Fin de saison : problème d'ouverture de la salle. Carte pour les intervenants extérieurs pour les identifier auprès de la sécurité.
- **Pilates Niv 1** :
- **Pilates Niv 2** : je confirme ma vraie satisfaction d'avoir animé ces cours de Pilates du lundi 12h15, avec un groupe assidu et bien sympathique. Nous avons juste rencontré quelques problèmes de chauffage du dojo Vallin en plein hiver. J'ai beaucoup apprécié le répondeur apporté suite à ces inconvénients, et vous en remercie.

6 – Demande de Matériel pour 2017 - 2018

- **Musculation** : petit matériel pour le public féminin, type cordes et élastiques
- **Basket** : 8-10 ballons en bon état
- **Volley** : 10 ballons « neufs »
- **Badminton** : Raquettes + 2 tubes de volants