

# Règlement

## 1. Conditions de participation

- Les inscriptions se font par Internet via un formulaire à l'adresse <https://goo.gl/forms/puOrJPszwjg39r7B3> dans la limite de 200 participants et jusqu'à 48h avant l'épreuve.
- Chaque participant devra fournir un certificat de non contre-indication à la pratique des épreuves multisports de nature (raid multisports), datant de moins d'un an (Cf. exemple fourni).
- Chaque équipe devra retirer son dossard le matin entre 9h et 11h au stand SUAPS de l'Université de Lille - sciences et technologies (devant la BU Lilliad) avec son vélo et casque, puis se présenter à 12h30 à la halle Grémeaux pour le briefing.
- Seront retenus en priorité les étudiants de l'Université de Lille.

## 2. Règlements spécifiques aux épreuves

### Tir à l'arc :

- Les participants auront 4 flèches à tirer dans une cible. Ils seront appelés par un responsable de site et attendront le signal pour tirer leurs flèches.
- Une fois les flèches tirées, ils attendront sur place qu'un responsable vienne constater le score et indiquer sur leur dossard leur pénalité.
- Une fois la pénalité indiquée, ils se dirigeront vers la zone du COSEC.

### Courses de pénalité :

- Se rendront au niveau du terrain synthétique les équipes ayant des croix rouges sur leur dossard.
- Chaque croix correspond à un tour de pénalité.
- L'équipe doit attendre le signal d'un responsable de site pour démarrer sa pénalité.
- Une fois la pénalité effectuée, ils se dirigeront vers le parking du COSEC pour débiter le Run & Bike.
- Toute équipe n'ayant pas fait entièrement sa pénalité se verra imputer 30 min au temps final.

### Run & Bike :

- Ne peuvent accéder à cette épreuve que les équipes sans pénalité ou ayant effectué leur pénalité.
- Un casque et un vélo leur seront fournis si nécessaire.

- Les participants s'engageront à respecter le code de la route et à avoir une attitude respectant les principes de sécurité pour soi et pour les autres.
- Toute équipe qui ne respectera ces principes de sécurité sera avertie par une sanction de temps (30 min) puis disqualifiée si les faits se reproduisent.
- Chaque participant témoin d'une blessure ou d'un malaise d'un autre participant se doit de prévenir les organisateurs et d'assurer la sécurité du participant en difficulté. Dans le cas contraire le participant témoin sera disqualifié.
- Une fois arrivés sur un site, les participants remettent le vélo à l'endroit prévu à cet effet et attendent qu'un responsable de site leur indique la suite de l'épreuve.

### **Course d'orientation :**

- Le temps sera arrêté lorsque les équipes arriveront au checkpoint de la base, et redémarré une fois les explications données.
- Chaque équipe devra poinçonner 12 balises. A chaque balise validée l'équipe revient au point de départ pour faire valider cette balise. Si la balise est correcte, l'équipe est envoyée sur une autre balise. Si la balise est fautive, l'équipe doit retourner trouver la bonne balise. Une pénalité de 15 min sera donnée pour toute balise manquante.
- Certaines balises nécessiteront d'aller sur l'étang en « Stand up », le port du gilet de sauvetage est obligatoire. Tout manquement à cette règle entraîne une disqualification de l'équipe.
- Une fois les balises trouvées, un temps vous sera attribué et l'équipe se présentera au responsable de site pour récupérer son vélo et partir sur la dernière étape en Run & Bike.

### **Classement final :**

- A l'issue de la dernière épreuve de Run & Bike, un classement final sera établi en fonction du temps réalisé sur les différentes épreuves ainsi que d'éventuelles sanctions ou pénalités.
- A partir de 3h30 d'épreuve, l'équipe sera arrêtée au dernier checkpoint.
- Pour valider un temps, les 2 membres de l'équipe doivent être présents.
- L'équipe organisatrice se réserve le droit de modifier le règlement si besoin en début d'épreuve.

Nous soussigné(e)s ..... et ..... avoir pris connaissance du règlement et nous engageons à le respecter et à accepter les conditions définies ci-dessus.

A.....le.....

Signatures